

救急受診の目安・判断チェックリスト

(日本小児科医会小児救急医療委員会作成, 茨城県地域医療対策協議会一部改変)

当てはまると思う所にチェックして, 医療機関の電話受付や# 8000 の電話相談員に説明するとき, 医療機関を受診して事務, 看護師, 医師に病状を伝えるときに利用してください。

「いつもと違う」が救急受診の目安です! 必ず「違う点」を診療医に伝えましょう!

外 観 (見た目)

- 無表情であやしても笑わない
(好きなおもちゃなどにも興味を示さない)
- 機嫌が悪く, 何をしても機嫌が良くならない
- グッタリしている・何をしても反応が乏しい・悪い
- 泣き方が弱い・苦しそうに泣く・呼びかけに反応しない・しゃべらない

呼 吸 (息)

- 呼吸が苦しそう!
 - ◇ゼーゼー言って横になれない (横になって眠れない)
 - ◇呼吸のたびに肩があがる
 - ◇小鼻がヒクヒクしている
 - ◇呼吸のたびに胸がペコペコ凹む
 - ◇呼吸が苦しくてしゃべれない
 - ◇咳き込んで何度も吐く
 - ◇呼吸が苦しく水分もとれない

循 環 (血のめぐり)

- 顔が白い (赤味がない)・青い
- 手足がいつもと違って異様に冷たい・赤味がなく白い
- 皮膚がまだら色をしている
- 顔や手が紫色をしている
- 冷や汗をかいている

そ の 他

- 頭を強く打った!
 - ◇すぐ泣かなかった
 - ◇何回も吐く
 - ◇意識がもうろうとする
 - ◇打撲部がブヨブヨしている
 - ◇血が止まらないほど切れている
 - ◇けいれんが起こった
- 腹部を強く打った!
 - ◇吐き出した
 - ◇顔色が悪くなった
- 手足を強く打った!
 - ◇腫れている
 - ◇動かさない
 - ◇変形している
- やけどした (*軽そうでも)



救急車を呼ぶべき症状

- 刺激してもぐったりして反応が鈍い, 眠ってばかりいる。
- けいれんが5分以上続く
- 意味不明の言動があり, 異様に興奮している
- 呼吸が止まりそう・無呼吸 (15秒以上) がある
- 呼吸していない・呼吸ができない
- 全身真っ青になっている

*迷うときは小児科学会 (こどもの救急) を利用しましょう。
電話で相談したいときは子ども救急電話相談 (#8000) を利用しましょう。

上記症状のどれかの症状を認めたら, 時間構わず救急受診しましょう!